



	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
6.45	Voima 1		Aerokontti	Voima 2			
09.00	Voima 1		Aerokontti	Voima 2			
09.30						Aerokontti	Peruskontti
10.00	Seniori Klubi		Seniori Klubi	Seniori Klubi			
16.30	Aerokontti	Metkontti	Voima 1	Peruskontti	Aerokontti		
17.30	Voima 1	Peruskontti	Voima 2	Metkontti	Voima 2		
18.30	Tryathlon	Voima 2	Aerokontti	Voima 1			

## Tuntiaikataulu

Aamun aikaiset tunnit (6:45 alkavat)  
kestävät 45 minuuttia.

Tuntien pituus 45–60 min.

## Kesä 2022