



	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
11.00						Voima + Aero	Voima koko kroppa
11.30	Voima jalat		Aerokontti	Voima vetävä + työntävä			
12.00						Rohee	
16.30	Voima vetävä + työntävä	Aerokontti	Metkontti	Voima vetävä + työntävä	Metkontti		
17.30	Aerokontti	Voima jalat	Aerobinen	Aerokontti	Voima jalat		

Tuntiaikataulu
Kontti Beach 2022