



| | MAANANTAI | TIISTAI | KESKIVIIKKO | TORSTAI | PERJANTAI | LAUANTAI | SUNNUNTAI |
|-------|------------|------------|--------------------------------------|---------------------|------------|------------|-----------|
| 6.45 | Voima 1 | | Aerokontti | | Voima 2 | | |
| 09.30 | Voima 1 | | Aerokontti | | Voima 2 | Voima 1 | Voima 2 |
| 10.30 | | | | | | Aerokontti | KB Kontti |
| 11.00 | | | | | | | |
| 13.00 | | | | | | | |
| 16.00 | | | | | | | |
| 16.30 | Aerokontti | Metkontti | Voima 1 | Metkontti | Aerokontti | | |
| 17.30 | Voima 1 | Voima 2 | Voima 2 klo 17.30 Fysio klo 17.00 | Aerobinen tryathlon | Voima 2 | | |
| 18.30 | KB Kontti | Aerokontti | Aerokontti | Voima 1 | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Tuntiaikataulu

Aamun aikaiset tunnit (6:45 alkavat)
kestävät 45 minuuttia.

Tuntien pituus 45–60 min.

Kesä 2021